

# うひはたぶみ (初機踏)

H.A.M.A.木綿庵だより  
第55号

2021(令和3)年7月26日

(編集発行 梅田正之 090-5042-7775)

## 綿殻に薬効があること

— 咳を和らげ、痰を減らす —

綿殻(わたがら)に薬効があることを初めて知りました。綿殻とは、綿の実の外果皮のことです。綿の実には緑色をしており、はじける(吹く)と外果皮が四方に開き真っ白な繊維があふれ出します。その後、外果皮は茶褐色に変化して硬化します。三房吹き、四房吹き、五房吹きがあり、その形状からクリスマスシーズンが近づくとリース作りの素材にしたいと、毎年のように問い合わせをいただきます。

ところが、今回は季節外れのお問い合わせをいただきました。利用法をお尋ねすると「薬として煎じて飲む」との由。以下はその方から提供していただいた情報です。紹介にはご本人の了解を得ています。

「綿殻の薬効については、(文献を)調べました結果、和文で掲載されているものは見当たりませんでした。漢方薬はもともと中国から来ておりますので、Googleで漢文の紹介がありましたので、サイトを転写します。

<http://cht.a-hospital.com/w/%E6%A3%89%E8%8A%B1%E5%A3%B3>

A+醫學百科 >> 薬品百科 >> 中薬百科 >> 棉花殻 | 中薬圖典。その漢文の紹介を、わかる範囲で和文訳にしましたので、ご参考までに。

綿殻	
別名	棉桃殻
効果作用	胃を温め、副作用を減らし、咳を和らげ、痰を減らします。
英語名	Exocarp of Levant Cotton
最初の掲載	《百草鏡》
毒性	
帰経	胃経
薬性	温和
薬味	辛

【綿殻の効果や主治】《百草鏡》:

【処方】: 横隔膜、げっぷの治療

8月、9月に収穫した綿殻を適量煎じて、お茶として飲む。グースを禁食

《百草鏡》の【著名な談話】によれば、綿殻は横隔膜を癒し、温和な性質のため、痰やうっ血を和らげることができる。

綿殻は他の薬草と合わせて使うと他にも処方(効果)があると思いますが、症状によっては使い方や分量の違いがあると思いますので処方の紹介はありませんでした。」

「適用される症状としては、長期間にわたり血液の循環が怠ることにより、体内に不廃物が溜まり、顔にニキビが繰り返し出てきたり、また体のどことなく痒くなってブツブツが絶えない状態になったりする場合は、この処方を使わせて頂いております。綿殻と一緒に煎じるのは乾燥昆布の刻み、乾燥海藻の刻みと青豆です。もし冷え性や腰の具合が良くない場合は豚肉或いは豚骨を少々加えることが必要です。」

「普通の症状であれば2-3回飲めば、良くなります。この処方では、綿殻は甘草と似たような薬効があるようです。やはり「綿には捨てるところがない」ようです。写真の上段は三房吹き綿の実、下段は綿殻。



----- Monthly Data -----

【天理やまのべ木綿庵】(問い合わせ件数 令和3年6月24日~令和3年7月23日)

東京都1、三重県1、沖縄県2

【H.A.M.A.木綿庵】(令和3年6月24日~令和3年7月23日)

メールを含む各種相談件数4、綿畑や作業場の見学を兼ねた事前申込済来庵者数2名



## 《綿の栽培記録 2021》－ 令和3年度版 その6－

天理市乙木町における梅田の感覚的観測データです。○=晴れ。△=曇り。×=雨。○/×=晴のち雨。○|×=晴時々雨。△:×=曇り一時雨。

6月26○|△、27△|○、28○/×、29×/○、30○/×。7月1×、2×|△、3△、4△、5△、6△、7×、8△|×、9△|×、10△|○、11○|△、12○|△、13○|△、14○|△、15△|×、16△|×、17○、18△、19○、20○、21○、22○、23○、24○、25○。

6月の月末が近づくにつれて、いかにも梅雨らしいお天気がつづき、全国各地で豪雨による被害が発生しました。7月9日の午後には、天理でも恐怖を感じるような激しい雷雨に見舞われました。しばらく畑の土が乾く間もありません。本降りの雨が降ればすぐにぬかるみ状態になるような状況です。

そのような中でも、綿は順調に生長し、7月3日に50～60cmを目安に和綿の摘芯を行いました。

また、ハマキムシ被害が広がりを見せはじめ、葉を手でむしり取るだけでは追いつかず、同日7月3日スミチオン乳剤の2,000倍希釈液を和綿、洋綿に散布しました。さらに、同日より支柱を立てはじめましたが、まだすべての綿木に支柱を立てるまでには至っていません。

7月17日（土）に近畿地方の梅雨明けが発表され、その後は一転、快晴猛暑の日がつづいています。

この間に、綿の花が咲き始めました。和綿の一番花は7月10日に確認、洋綿の開花に気づいたのは7月18日でしたが、花びらの様子から一番花は7月16日であったと考えられます。

2021年の木綿庵の公式記録として、綿の開花は和綿7月10日、洋綿7月16日とさせていただきます。和綿は播種後69日目、洋綿は75日目の開花となります。いよいよ開花盛期を迎えました。

下段写真左から：和綿の赤木種の花、青木種の花、洋綿の畝、洋綿(アブランド)の花の午前の様子、夕方の様子



下段写真は左：1号畑の全景。中：和綿エリア。右：洋綿(品種確認中)の花。和綿赤木種に似ているが花の大きさは約2倍。



### 【綿の加工の作業記録】（梅田1人の作業量）

- 糸車を用いての糸紡ぎ量（和綿：平成30年、2018年産。丹羽正行氏による打ち綿）  
6月24日～7月23日（作業実日数19日） 糸の総量48.1g（12.8匁） 総時間132分（2時間12分）  
※1分間≒0.364g 1時間≒21.8g（5.8匁）

### 【研修等の記録】

- 令和3年07月07日 「月ヶ瀬公民館」（奈良市月ヶ瀬尾山）にて梅と茶の栽培の歴史について調べる。
- 令和3年07月10日 「第一美術選抜京都展」（京都市京セラ美術館）にて植村和代氏の織物を鑑賞、面会。